Circuit
VALS & COLLINES DE GARTEMPE

La Charte du parfait randonneur

Pour devenir le Meilleur Randonneur, il vous faut appliquer ces quelques règles :

- *Respectez la nature.*
- *Ne la détruisez pas et n'abandonnez pas vos détritus.*
- *Restez sur les sentiers et ne piétinez ni sous-bois, ni flore sauvage.*
- *Respectez les propriétés privées.*
- *N'effrayez pas les animaux.*
- *Maintenez vos chiens en laisse.*
- *Ne fumez pas, n'allumez pas de feu.*

…et pour savourer pleinement votre balade, pensez à utiliser un matériel adapté, emmenez de l'eau, un chapeau, de la crème et des lunettes.

Suivez-moi !
je vous indiquerai le point de départ et le sens de la promenade conseillé

Pour faciliter votre repérage, à chaque point de départ dans les bourgs (place de village ou parking), un panneau d'information présente le plan général des circuits balisés.

Vers le circuit *Balade entre Luire et Creuse*

Vers le circuit *Balade des plaisirs*

La Roche-Posay

Pleumartin

Vicq-sur-Gartempe

Vers le circuit *Vals d'Anglin et de Gartempe*

La Halle de Pleumartin

Le Pavillon Rose et ses jardins La Roche Posay

LEGENDE

- Départ de promenade conseillé
- Point de vue
- Patrimoine remarquable
- Jardin-Parc
- Baignade
- Thermes
- Centre balnéo
- Camping
- Hameau pittoresque
- Table de pique-nique
- Passage dangereux pour les chevaux

LEGENDE

Boucle principale 39 km

VICQ-SUR-GARTEMPE

- Boucle 16 km

LA ROCHE-POSAY

- Boucle 7,5 km
- Boucle 11 km
- Boucle 12 km
- Boucle 12 km
- Boucle 13 km

circuit labellisé par la FFRP Balisage : «Rives et Vallons de la Creuse»

PLEUMARTIN

- Boucle 11 km
- Boucle 16 km

sens conseillé

Echelle ≅ 1 : 38 000 -1cm ≅ 380m
Extrait de cartes IGN : 1926 O, 1925 O

© IGN - Paris 2011 - Autorisation N°2011003

Balisage : *«Vals et collines de Gartempe»*

La place de la République à La Roche-Posay

Située au confluent des vallées de la Creuse et de la Gartempe, **La Roche-Posay,** «Centre Européen de Dermatologie Thermale», vous invite au calme et à la détente.

Cette ville d'eau est connue depuis l'époque gallo-romaine ; pendant les guerres de 100 ans, les soldats de Du Guesclin y séjourneront et plus tard, les «Grognards» de Napoléon, rescapés de la campagne de Russie, s'y referont une santé.

Aujourd'hui, environ 9 000 curistes viennent chaque année profiter de «son eau de velours».

La Roche Posay est une ville chargée d'histoire. Vous pouvez y faire un voyage dans le temps. Découvrez, lors de votre balade, la ville fortifiée et ses vieilles maisons, ses monuments classés : l'église au clocher roman, le donjon et la porte de ville (porte Bourbon).

Ville animée, vous ne manquerez pas de visiter le casino, le théâtre ou encore le cinéma, quelques exemples d'un large choix d'activités disponibles tout au long de l'année.

Amateurs d'activités sportives, adonnez-vous au golf ou à l'équitation ; aux randonnées pédestres ou cyclistes qu'offrent les nombreux sentiers de promenades et randonnées.

La Halle de Pleumartin

Dès le XII[e] siècle, un prieuré et une cure s'installent à Saint-Sennery. Plus tard, à 3 km, un village s'établira près du château de Pleumartin pour donner le bourg actuel.

Pleumartin, au cœur du «Pays des Vals de Gartempe et Creuse», se présente comme un village accueillant avec des édifices méritant toute votre attention : la halle du XVII[e], récemment restaurée, la pompe du Potet (près de l'ancien lavoir), l'église de la Trinité et l'Hôtel de ville du XIX[e]. Dans les hameaux alentours, des vestiges témoignent de la vie rurale des siècles passés : fours à pain, fours à chaux, mares et calvaires.

Aujourd'hui, Saint-Sennery est un lieu d'agrément, de loisirs et de pêche, avec son étang, mais aussi de promenade, avec son sentier de découverte.

Dans ces hameaux, le passé y a laissé des vestiges qui témoignent de la vie paysanne locale : partez à la rencontre des fours à pain, des fours à chaux, des mares et calvaires tout au long de votre randonnée.

Ponton à Vicq-sur-Gartempe

Au cours de votre balade, faites une halte à **Vicq-sur-Gartempe**, qui se situe en aval du confluent de deux rivières poissonneuses : la Gartempe et l'Anglin.

Près du cimetière, vous visiterez l'église romane Saint Léger, église à nef unique aux chapiteaux et culs de lampe décorés de feuillage et têtes grotesques. Vous ferez une pause devant le très bel autel en bois doré (style baroque) puis devant la statue de Saint Roch, provenant tous les deux de l'ancienne abbaye cistercienne de La-Merci-Dieu (village situé entre Vicq-sur-Gartempe et La Roche-Posay).

Prenez 5 minutes pour descendre en direction du pont, et remarquer, à droite, la «villa des isles», en pierres et briques, construction typique du début du XX[e] siècle, qui domine la vallée de la Gartempe.

Pendant cette randonnée, n'hésitez pas à rendre visite aux artisans du Pays des Vals de Gartempe et Creuse. Ces personnes, amoureuses de la région, vous feront découvrir les produits du terroir, les gestes de l'artisanat ainsi que l'artisanat d'art.

Bonnes balades dans les Vals de Gartempe et Creuse,
et à très bientôt…

Adresses utiles

Hébergements et restauration

MEUBLÉS ET RÉSIDENCE DE TOURISME :
Près de 500 meublés de tourisme et 4 résidences de tourisme à La Roche-Posay et les environs. Infos complètes dans les OTSI.

Gîtes ruraux : Voir guides des gîtes ruraux disponibles dans les OTSI

HOTELS ET RESTAURANTS

Pleumartin :
Hôtel-Restaurant «La Tour» - Tél 05.49.86.54.76
Bar-Restaurant «Le Bistrot des Halles» - Tél. 05.49.86.58.84

La Roche-Posay
«Appart'Vacances Cap Loisirs» - Tél 05.49.93.06.82
«Auberge du Val de Creuse» - Tél. 05.49.23.27.88
«Le Casino de La Roche-Posay» - Tél. 05.49.86.20.10
Snack «Chez Mélissa» - 05.49.90.54.45
Snack «Croq'Posay» - Tél. 05.49.90.24.21
Hôtel-Restaurant «Saint-Roch»*** - Tél. 05.49.19.49.00
Hôtel-Restaurant «L'Esplanade» ** - Tél. 05.49.86.20.48
Hôtel de «L'Europe»** - Tél. 05.49.86.21.81
Restaurant-Discothèque «L'Evasion» - Tél. 05.49.90.86.68
Pizzeria «La Bûche» - Tél 05.49.86.28.63
Restaurant «La Galette Bretonne» - Tél. 05.49.90.19.70
Hôtel-Restaurant «La Gare» - Tél. 05.49.86.22.16
Restaurant «La Vallée de l'Ourika» - Tél. 05.49.90.02.35
Hôtel-Restaurant «La Vigne» - Tél. 05.49.85.72.00
Café-Brasserie «Le Commerce» - Tél 05.49.86.71.90
Restaurant «Le Duguesclin» - Tél 05.49.90.59.83
Résidence hôtelière «Les Loges du Parc» - Tél. 05.49.19.40.50
Hôtel «Mélusine»** - Tél. 05.49.19.48.00
Résidence «Au clos Paillé» - Tél. 05.49.86.20.66
Résidence «Croma» - Tél. 05.49.21.21.55
Pizzeria «Les Douves» - Tél. 05.49.86.11.22

Vicq-sur-Gartempe

MULTI-SERVICES
«Au Panier Sympa» - 2, pl. du Bourg - Tél. 05.49.86.60.16

CAMPINGS
La Roche-Posay
Camping «Le Riveau» *** - Tél. 05.49.86.21.23
Camping «Renoir» - Tél. 05.49.86.19.19
Camping de Fontsémont «Camping à la ferme» - Tél. 05.49.86.27.18

N° UTILES

GENDARMERIE : ✆ 17
URGENCES MEDICALES : pour les gardes : ✆ 15
MEDECIN DE GARDE : ✆ 05.49.38.50.50
PHARMACIE :
la Roche-Posay
Pharmacie des Sources : ✆ 05.49.86.20.35
Pharmacie Thermale : ✆ 05.49.86.19.56
Pleumartin
Ribollet : ✆ 05.49.86.50.27

Nos autres topo-guides

POUR DE NOUVELLES RANDONNEES,

VALS D'ANGLIN ET DE GARTEMPE
Découvrez des balades le long des vallées de l'Anglin et de la Gartempe, en passant par l'un des Plus Beaux Villages de France.

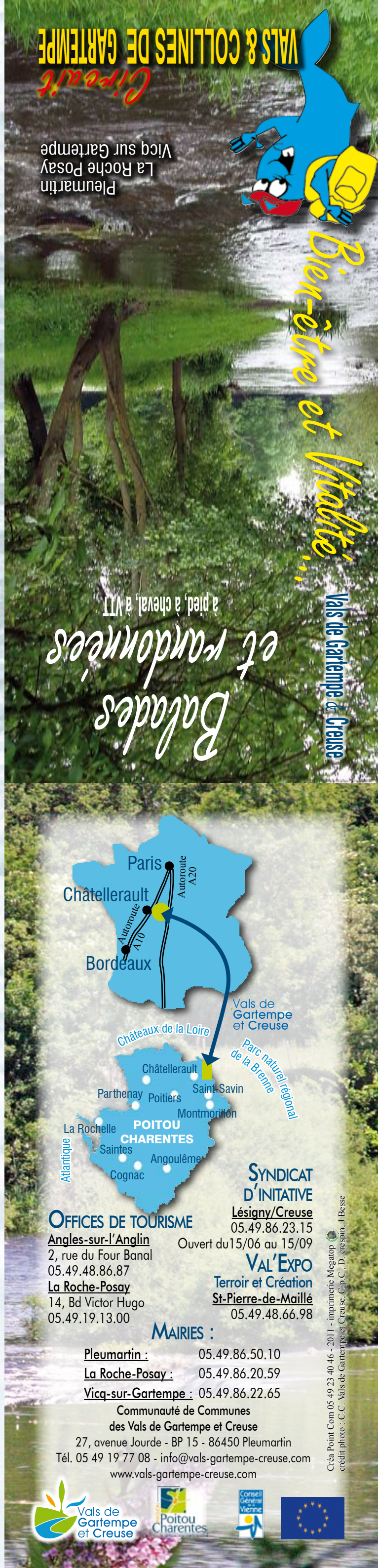
BALADE ENTRE LUIRE ET CREUSE
Baladez-vous le long de la vallée de la Creuse et découvrez le patrimoine naturel préservé de notre région.

LA BALADE DES PLAISIRS
Des paysages variés, un patrimoine à découvrir, l'eau présente dans les ruisseaux, les étangs, les fontaines, les lavoirs, pour des randonnées à partager.

Votre avis nous intéresse !

Pour améliorer nos sentiers de randonnée, pour nous signaler un problème de balisage, pour nous faire part de vos remarques, rendez-vous sur notre site internet, à la page randonnées (dans la partie animations et loisirs). Merci d'avance !

www.vals-gartempe-creuse.com



Offices de tourisme

Angles-sur-l'Anglin
2, rue du Four Banal
05.49.48.86.87

La Roche-Posay
14, Bd Victor Hugo
05.49.19.13.00

Syndicat d'initative

Lésigny/Creuse
05.49.86.23.15
Ouvert du15/06 au 15/09

Val'Expo

Terroir et Création
St-Pierre-de-Maillé
05.49.48.66.98

Mairies :

Pleumartin : 05.49.86.50.10
La Roche-Posay : 05.49.86.20.59
Vicq-sur-Gartempe : 05.49.86.22.65

Communauté de Communes
des Vals de Gartempe et Creuse
27, avenue Jourde - BP 15 - 86450 Pleumartin
Tél. 05 49 19 77 08 - info@vals-gartempe-creuse.com
www.vals-gartempe-creuse.com

Crèa Point Com 05 49 23 40 46 - 2011 - imprimerie Megatop
crédit photo : C.C. Vals de Gartempe et Creuse, Cap C., D. crespin, J Besse